

Stage d'été 2018.

Yoga, méditation, balades.

- Dates :** Le stage commence le dimanche 29 juillet à partir de 18h
et se termine le vendredi 3 août vers 18h.
- Tarif :** 590 €comprenant
Hébergement (en chambres doubles) en pension complète : 63 € par jour, soit 315 €.
Stage : 55 € par jour, soit 275 €.
- Inscription :** On peut s'inscrire jusqu'au 30 juin (sous réserve des places disponibles) en versant des arrhes (voir ci dessous). Si désistement avant le 31 mai, remboursement des arrhes
- Lieu :** La ferme de Divali, Domaine d'Argoulais
58120 SAINT HILAIRE EN MORVAN (à coté de Château Chinon)
site : <http://www.lafermededivali.com>
- Au programme :** Hatha yoga, yoga de l'énergie.
Pranayama, méditation, relaxation, yoga nidra, yoga du son.
Balades autour du centre et une randonnée selon la météo.

Toutes ces activités seront conduites autour du thème :

« Les yogas sutras de Patanjali. ».

La pratique du yoga en occident se limite t'elle à une pratique de bien être et de santé ? Peut elle être une voie d'évolution vers l'éveil ? Ce texte capital, écrit il y a 2000 ans, ouvre et balise la voie, nous informe de la véritable dimension du yoga.

Nous ne prenons pas de débutants à ce stage, il faut avoir au minimum une année de pratique régulière.

Notre site internet : <http://yoga-adys.net>

Notre adresse email : adys-yoga@laposte.net

Renseignements, inscriptions : 02 54 70 46 94 (Merci d'appeler de 9h00 à 13h00 du lundi au vendredi.)

Inscription à renvoyer à Patrice Gaudin, 6 rue des laudières, 41120 Cellettes

✂-----

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

☎ : _____ ✉ : _____ @ _____

S'inscrit au stage Yoga du 29/07 au 3 août 2018 ; verse :

- 63 euros d'arrhes (chèque à l'ordre de « La ferme de Divali »).
- 100 euros d'arrhes (chèque à l'ordre de « ADYS »).