

Jan 2019	Du 26 janvier au 1er février Cure Ayurvédique Bhavana – Shanti			
Fev 2019	Du 3 au 11 février Cure Ayurvédique Bhavana – Surya	Du 15 au 21 février Cure Ayurvédique Bhavana	Du 24 au 28 février Séjour Satva Yoga et Massages	
Mar 2019	Du 1er au 3 mars Escale Indienne	Du 4 au 10 mars Cure Ayurvédique Bhavana	Du 11 au 17 mars Cure Ayurvédique Bhavana – Shanti	Du 19 au 23 mars "Un temps pour moi" animé par Stéphanie Leonard
Mar 2019	Du 22 au 29 mars Séjour au Maroc " Se rencontrer " proposé par Ariane Cohen et Bernard Duquesne			
Mar 2019	Du 30 mars au 3 avril Séjour Satva Yoga et Massages			
Avr 2019	Du 5 au 14 avril Séjour de Jeûne animé par Dr Odile Ouache et Jean-Michel Serra	Du 16 au 19 avril Stage Mauna stage en silence et méditation yoga animé par Ariane Cohen	Du 20 au 26 avril Stage Yoga animé par Brigitte Maisoneuve	Du 28 avril au 4 mai Cure Ayurvédique Bhavana
Mai 2019	Du 8 au 12 mai Stage Relaxation et Randonnées animé par Catherine Grosdhomme	Du 13 au 19 mai Cure Ayurvédique Bhavana – Shanti	Du 20 au 25 mai Cure jus verts et yoga animé par Keshar	Du 30 mai au 2 juin Stage de Yoga animé par Benoît Saillau
Juin 2019	Du 3 au 9 juin Cure Ayurvédique Bhavana – Shanti	Du 10 au 16 juin Cure Ayurvédique Bhavana	Du 21 au 23 juin Escale Indienne	
Juil 2019	Du 29 juin au 5 juillet Cure Ayurvédique Bhavana – Shanti	Du 7 au 13 juillet Stage Yoga du cœur animé par Dominique Ramassamy	Du 14 au 20 juillet stage Formation Yoga animé par Marina Margerita	Du 21 au 27 juillet Cure Ayurvédique Bhavana
Aug 2019	Du 28 juillet au 2 août Stage de Yoga animé par Patrice Gaudin	Du 4 au 10 août Stage Yoga du cœur animé par Dominique Ramassamy	Du 11 au 17 août Etre en joie animé par William Berton	Du 19 au 25 août Formation Ayurvédique – Massage animé par Ariane Cohen Anne Perrot et Christophe Delaroche 1er et 2e module
Sept 2019	Du 1er au 7 septembre Cure Ayurvédique Bhavana	Du 9 au 15 septembre Cure Ayurvédique Bhavana – Shanti	Du 20 au 29 septembre Séjour de Jeûne animé par Dr Odile Ouache et Jean-Michel Serra	Du 30 septembre au 6 octobre Cure Ayurvédique Bhavana

Oct 2019	<p><i>Du 7 au 12 octobre</i> Cure jus de raisin animé par Keshar</p>	<p><i>Du 15 au 18 octobre</i> "Un temps pour moi" animé par Stéphanie Leonard</p>	<p><i>Du 19 au 25 octobre</i> Cure Ayurvédique Bhavana</p>	<p><i>Du 31 octobre au 3 novembre</i> Stage de Yoga et Ressourcement animé par Benoit Saillau</p>
Nov 2019	<p><i>Du 4 au 12 novembre</i> Cure Ayurvédique Bhavana – Surya</p>	<p><i>Du 13 au 17 novembre</i> Séjour Satva Yoga et Massages</p>	<p><i>Du 22 au 24 novembre</i> Escale Indienne</p>	<p><i>Du 25 novembre au 1er décembre</i> Cure Ayurvédique Bhavana</p>
Dec 2019	<p><i>Du 7 au 13 décembre</i> Cure Ayurvédique Bhavana</p>	<p><i>Du 15 au 21 décembre</i> Cure Ayurvédique Bhavana – Shanti</p>	<p><i>Du 29 décembre au 4 janvier 2020</i> Cure Ayurvédique Bhavana</p>	