



Printemps 2020

*Méditation de pleine conscience  
et “prendre soin” à la ferme de Divali*

Un séjour du 23 au 26 Avril dans le parc du Morvan animé par Cloé BRAMI, médecin et instructrice de méditation de pleine conscience.

Un week end alliant mindfulness, méditation et massage ayurvédique dans une démarche de santé intégrative autour du thème du prendre soin de soi et des autres.

Informations et inscriptions:  
[themindfulapotek@gmail.com](mailto:themindfulapotek@gmail.com)  
[www.cureayurvediquefrance.com](http://www.cureayurvediquefrance.com)



Printemps 2020

Stage du 23 Avril à 17h30 au 26 avril à 14h

La ferme de Divali - Parc du Morvan

Animé par Cloé BRAMI

*Méditation de pleine conscience  
et “prendre soin” à la ferme de Divali*

**Tarifs:**

Stage: 250 euro (massage inclus)

Hébergement en pension complète:

65 euro/ jour en chambre double

85 euro/ jours en chambre individuelle

**Transports:**

Informations:

<http://www.cureayurvediquefrance.com>

**Matériels:** Tapis yoga, coussin, banc... fournis.

**Contact:**

[themindfulapotek@gmail.com](mailto:themindfulapotek@gmail.com)

[www.themindfulapote-cloebrami.com](http://www.themindfulapote-cloebrami.com)