

# YOGA et CREATiViTE

Membre de la FYA, Fédération Yoga et Ayurveda

## "Le fil du Soi"

Stage de printemps : yoga ressourcement dans le Morvan



**Du vendredi 10 avril 2020 à 15h30  
au lundi 13 avril vers 15h30**

Être pleinement présent à l'instant, à nous-mêmes et à ce qui nous entoure en connexion avec printemps. Silence, méditation, pratique des postures, respirations, relaxations, marche, créativité. Convivialité et partage avec le groupe et avec la nature environnante. Temps pour se réajuster et vivre en pleine conscience, source de transformation et d'ouverture spirituelle.

Se connecter avec notre profondeur, le Soi, et se laisser guider par l'intelligence du coeur, nous permettant de réaliser plus pleinement qui nous sommes.

Ce stage, accessible à tous, sera animé par Benoît Saillau, professeur de yoga et psychopraticien. Un entretien préalable avec l'animateur est souhaitable.

Lieu: **Centre ayurvédique "La ferme de Divali", Saint Hilaire en Morvan,**  
en pension complète, en chambre confort double.

Part : 440 € + adhésion 12€. (Ch. Ind. 540€)

Inscription : 02.38.43.50.70. ou [yoga.creativite@orange.fr](mailto:yoga.creativite@orange.fr), le plus tôt possible.

Covoiturage possible suivant les inscriptions.  
Orléans 230 km, Paris, Genève 305 Km, Lyon 225 Km.)

[www.yoga-creativite.fr](http://www.yoga-creativite.fr)

18 rue des Beaumonts 45000 Orléans. Tél : 02.38.43.50.70.

*\*Solde à régler avant le 20 mars. En cas de désistement avant le 1 mars, la moitié des arrhes sera remboursée.  
Au-delà, les arrhes ne seront plus remboursées. Moins de 15 jours avant le stage, la totalité du prix du stage est due.  
L'association se réserve le droit d'annuler le stage en cas de nécessité.*

Nom :

Prénom :

E.mail :

Date de naissance :

Téléphone :

Portable :

Adresse complète :

s'inscrit au stage « Le fil du Soi » du 10 au 13 avril 2020 et verse 170€ d'arrhes et si ce n'est fait règle son adhésion à l'association. (merci de bien remplir toute la fiche.) Des précisions vous seront données pour le règlement du solde.

Date et signature :