

Calendrier 2020

Jan 2020	Du 5 au 11 janvier Cure Ayurvédique Bhavana – Shanti				
Fev 2020	Du 7 au 9 février Escale Indienne	Du 11 au 15 février Séjour Satva Yoga et Massages	Du 16 au 21 février Stage Yoga animé par Brigitte Maisonneuve	Du 22 au 28 février Cure Ayurvédique Bhavana	
Mar 2020	Du 1er au 7 mars Cure Ayurvédique Bhavana – Shanti	Du 10 au 13 mars "Un temps pour moi" animé par Virginie Allard	Du 13 au 20 mars Séjour au Maroc " Se rencontrer " proposé par Ariane Cohen et Bernard Duquesne	Du 18 au 22 mars Séjour Satva Yoga et Massages	
Avr 2020	Du 27 mars au 5 avril Séjour de Jeûne animé par Dr Odile Ouache et Jean-Michel Serra	Du 10 au 13 avril Stage de Yoga et Ressourcement animé par Benoit Saillau	Du 14 au 22 avril Cure Ayurvédique Bhavana – Surya	Du 23 au 26 avril Stage Méditation de pleine conscience et "prendre soin" animé par Le Dr Cloé Brami	
Mai 2020	Du 27 avril au 2 mai stage Détox "Jus vert" et Yoga animé par Keshar	Du 4 au 10 mai Cure Ayurvédique Bhavana	Du 15 au 17 mai Yoga nâda animé par Anne Perrot	Du 21 au 24 mai Stage de Biodanza Un chemin de Renaissance animé par Nathalie Arnoult et Vishnuda Degrandi	Du 26 mai au 1er juin Cure Ayurvédique Bhavana-shanti
Juin 2020	Réouverture en juillet				
Juil 2020	Du 29 juin au 4 juillet Stage de Yoga animé par Silvana Battaglia	Du 5 au 11 juillet Stage Yoga du coeur Formation animé par Dominique Ramassamy	Du 19 au 25 juillet Cure Ayurvédique Bhavana		
Août 2020	Du 2 au 8 août Stage Yoga du coeur Ouvert à tous animé par Dominique Ramassamy	Du 17 au 23 août Cure Ayurvédique Bhavana – Shanti			
Sept 2020	Du 29 août au 4 septembre Cure Ayurvédique Bhavana	Du 4 au 6 septembre A la découverte du chamanisme animé par Alain Remy	Du 7 au 13 septembre Cure Ayurvédique Bhavana – Shanti	Du 19 au 25 septembre Cure Ayurvédique Bhavana – Shanti	
Oct 2020	Du 25 septembre au 4 octobre Séjour de Jeûne animé par Dr Odile Ouache et Jean-Michel Serra	Du 5 au 13 octobre Cure Ayurvédique Bhavana – Surya	Du 18 au 24 octobre Cure Ayurvédique Bhavana	Du 25 au 31 octobre Stage Yoga du coeur réservé à la formation animé par Dominique Ramassamy	
Nov 2020	Du 1er au 7 novembre Cure Ayurvédique Bhavana-Shanti	Du 8 au 11 novembre Stage de Yoga et Ressourcement Au fil de soi animé par Benoit Saillau	Du 13 au 15 novembre Escale Indienne	Du 17 au 20 novembre "Un temps pour moi" animé par Stéphanie Léonard	Du 21 au 25 novembre Séjour Satva Yoga et Massages
Dec 2020	Du 27 novembre au 3 décembre Cure Ayurvédique Bhavana				
	Du 5 au 11 décembre Cure Ayurvédique Bhavana – Shanti	Du 12 au 18 décembre Cure Ayurvédique Bhavana	Du 26 décembre au 1er janvier 2021 Cure Ayurvédique Bhavana Passage à l'année nouvelle		