

| | | | | | |
|--------------|--|---|---|---|---|
| Jan 2021 | Du 7 au 10 janvier Stage de Méditation de pleine conscience et Massage Ayurvédique animé par le Dr Cloé Brami | Du 11 au 17 janvier Cure Ayurvédique Bhavana | Du 22 au 24 janvier Escale Indienne 2 jours | | |
| Fev 2021 | Du 6 au 12 février Cure Ayurvédique Bhavana | Du 13 au 17 février Séjour Satva Yoga et Massages | Du 20 au 26 février Cure Ayurvédique Bhavana | | |
| Mar 2021 | Du 1er au 7 mars Cure Ayurvédique Bhavana | Du 12 au 21 mars Séjour de Jeûne animé par Dr Odile Ouache et Jean-Michel Serra | Du 23 au 26 mars "Un temps pour moi" animé par Virginie Allard | | |
| Avr 2021 | Du 2 au 9 avril Retraite Ayurvédique proposée par Ariane Cohen | Du 10 au 16 avril Stage Yoga du coeur animé par Dominique Ramassamy | Du 11 et 18 avril Séjour au Maroc "Se rencontrer" proposé par Ariane Cohen et Bernard Duquesne | Du 17 au 23 avril Stage Yoga et randonnée animé par Brigitte Maisonneuve | Du 30 avril au 2 mai Escale Indienne 2 jours |
| Mai 2021 | Du 3 au 8 mai stage Détox "Jus vert" et Yoga animé par Keshar | Du 13 au 16 mai Stage Yoga Ressourcement Le fil du soi animé par Benoît Saillau | Du 17 au 23 mai Cure Ayurvédique Bhavana | Du 23 au 29 mai Une semaine de pratique méditative Pleine conscience et Amour animé par Grégory Nabholtz | |
| Juin 2021 | Du 3 au 6 juin Escale Indienne 3 jours | Du 10 au 13 juin Escale Indienne 3 jours | Du 17 au 20 juin Escale Indienne 3 jours | Du 28 juin au 4 juillet Cure Ayurvédique Bhavana | |
| Juil 2021 | Du 4 au 10 juillet Stage Yoga du coeur animé par Dominique Ramassamy | Du 11 au 17 juillet Stage de Méditation de pleine conscience et Massage Ayurvédique animé par le Dr Cloé Brami | | | |