

Jan 2021	Du 7 au 10 janvier Stage de Méditation de pleine conscience et Massage Ayurvédique animé par le Dr Cloé Brami	Du 11 au 17 janvier Cure Ayurvédique Bhavana	Du 22 au 24 janvier Escale Indienne 2 jours		
Fev 2021	Du 6 au 12 février Cure Ayurvédique Bhavana	Du 13 au 17 février Séjour Satva Yoga et Massages	Du 20 au 26 février Cure Ayurvédique Bhavana		
Mar 2021	Du 1er au 7 mars Cure Ayurvédique Bhavana	Du 12 au 21 mars Séjour de Jeûne animé par Dr Odile Ouache et Jean-Michel Serra	Du 23 au 26 mars "Un temps pour moi" animé par Virginie Allard		
Avr 2021	Du 2 au 9 avril Retraite Ayurvédique proposée par Ariane Cohen	Du 10 au 16 avril Stage Yoga du coeur animé par Sabera et Dominique Ramassamy	Du 11 et 18 avril - Annulé Séjour au Maroc "Se rencontrer" proposé par Ariane Cohen et Bernard Duquesne	Du 17 au 23 avril Stage Yoga et randonnée animé par Brigitte Maisonneuve	Du 30 avril au 2 mai Escale Indienne 2 jours
Mai 2021	Du 3 au 8 mai stage Détox "Jus vert" et Yoga animé par Keshar	Du 13 au 16 mai Stage Yoga Ressourcement Le fil du soi animé par Benoît Saillau	Du 17 au 23 mai Cure Ayurvédique Bhavana	Du 23 au 29 mai Une semaine de pratique méditative : Pleine conscience & Qualités du cœur animé par Grégory Nabholz	
Juin 2021	Du 3 au 6 juin Escale Indienne 3 jours	Du 7 au 13 juin Cure Ayurvédique Bhavana Satya*	Du 17 au 23 juin Cure Ayurvédique Bhavana Satya*	Du 25 au 27 juin Stage de Méditation de pleine conscience et Massage Ayurvédique animé par le Dr Cloé Brami	Du 28 juin au 4 juillet Cure Ayurvédique Bhavana Satya*
Juil 2021	Du 4 au 10 juillet Stage Yoga du coeur animé par Sabera et Dominique Ramassamy	Du 11 au 17 juillet Formation Yoga animé par Marina Margherita	Du 19 au 25 juillet Stage de Yoga animé par Yves Plaquet et Lydie Lancelot	Du 26 au 30 juillet Rebirth et Yoga Nidra animé par Yves Plaquet et Lydie Lancelot	
Août 2021	Du 1er au 7 août Stage Yoga du coeur animé par Sabera et Dominique Ramassamy	Du 9 au 15 août Cure Ayurvédique Bhavana Satya*	Du 18 au 22 août Stage de Méditation de pleine conscience et Massage Ayurvédique animé par le Dr Cloé Brami		
Sept 2021	Du 3 au 9 septembre Cure Ayurvédique Bhavana Satya*	Du 14 au 21 septembre Séjour libre Kevala	Du 24 septembre au 3 octobre Séjour Joie du Jeûne animé par Jean-Michel Serra		
Oct 2021	Du 8 au 10 octobre Stage Yoga-Tarot animé par Rémi Touchais	Du 10 au 17 octobre Séjour au Maroc "Se rencontrer" proposé par Ariane Cohen et Bernard Duquesne	Du 12 au 18 octobre Séjour libre Kevala	Du 23 au 26 octobre Stage Yoga du coeur animé par Sabera et Dominique Ramassamy	Du 29 octobre au 6 novembre Cure Ayurvédique Bhavana Surya
Nov 2021	Du 11 au 14 novembre Stage Yoga Ressourcement Le fil du soi animé par Benoît Saillau	Du 15 au 21 novembre Cure Ayurvédique Bhavana Satya*	Du 23 au 26 novembre "Un temps pour moi" animé par Virginie Allard	Du 28 novembre au 4 décembre Cure Ayurvédique Bhavana Satya*	
Dec 2021	Du 6 au 12 décembre Cure Ayurvédique Bhavana Satya*				