

Jan 2022	Du 6 au 9 janvier Stage de Méditation de pleine conscience et Sens proposé par le Dr Cloé Brami	Du 13 au 16 janvier Escale Indienne 3 jours	Du 24 au 30 janvier Cure Ayurvédique Bhavana Satya'
Fev 2022	Du 4 au 10 février Cure Ayurvédique Bhavana Satya'	Du 12 au 18 février Cure Ayurvédique Bhavana Satya'	Du 20 au 26 février Stage Yoga et randonnée proposé par Brigitte Maisonneuve
			Du 27 février au 5 mars Séjour Shakti "Méditation de pleine conscience et Massages ayurvédiques" proposé par le Dr Cloé Brami et Ariane Cohen
Mar 2022	Du 10 au 13 mars Escale Indienne 3 jours	Du 15 au 18 mars "Un temps pour moi" proposé par Virginie Allard	Du 21 mars au 3 avril Séjour de Jeûne proposé par Dr Hess et Jean-Michel Serra
Avr 2022	Du 5 au 13 avril Cure Ayurvédique Bhavana surya	Du 17 au 23 avril Stage Yoga du coeur proposé par Sabera et Dominique Ramassamy	Du 25 avril au 1er mai Cure Ayurvédique Bhavana Satya'
Mai 2022	Du 2 au 7 mai Cure Détox "Jus vert" selon la naturopathie et Yoga proposé par Keshar	Du 9 au 15 mai Cure Ayurvédique Bhavana Satya' avec ateliers de Biodanza	Du 17 au 23 mai Cure Ayurvédique Bhavana Satya'
			Du 26 au 29 mai Stage de Wutao proposé par Virginie Brassat et assistée par Jennifer Wallis
Juin 2022	Du 5 au 11 juin Méditation Pleine Conscience – votre soleil de Bienveillance proposé par Grégory Nabholz	Du 13 au 19 juin Stage de Yoga proposé par Yves Plaquet et Lydie Lancelot	Du 20 au 24 juin Rebirth et Yoga Nidra proposé par Yves Plaquet et Lydie Lancelot
Juil 2022	Du 1 au 9 juillet Cure Ayurvédique Bhavana Surya	Du 10 au 16 juillet Stage Yoga du cœur proposé par Sabera et Dominique Ramassamy	Du 17 au 22 juillet Formation Yoga proposé par Marina Margherita
			Du 22 au 28 juillet Stage de Yoga proposé par Yves Plaquet et Lydie Lancelot
			Du 29 juillet au 2 août Rebirth et Yoga Nidra proposé par Yves Plaquet et Lydie Lancelot