

Jan 2022	Du 6 au 9 janvier Stage de Méditation de pleine conscience et Sens proposé par le Dr Cloé Brami	Du 13 au 16 janvier Escale Indienne 3 jours	Du 24 au 30 janvier Cure Ayurvédique Bhavana Satya'	
Fev 2022	Du 4 au 10 février Cure Ayurvédique Bhavana Satya'	Du 12 au 18 février Cure Ayurvédique Bhavana Satya'	Du 20 au 26 février Stage Yoga et randonnée proposé par Brigitte Maisonneuve	Du 27 février au 5 mars Séjour Shakti "Méditation de pleine conscience et Massages ayurvédiques" proposé par le Dr Cloé Brami et Ariane Cohen
Mar 2022	Du 10 au 13 mars Escale Indienne 3 jours	Du 15 au 18 mars "Un temps pour moi" proposé par Virginie Allard	Du 25 mars au 3 avril Séjour de Jeûne proposé par Dr Hess et Jean-Michel Serra	
Avr 2022	Du 5 au 13 avril Cure Ayurvédique Bhavana Surya	Du 17 au 23 avril Stage Yoga du cœur proposé par Sabera et Dominique Ramassamy	Du 25 avril au 1er mai Cure Ayurvédique Bhavana Satya'	
Mai 2022	Du 2 au 7 mai Cure Détox "Jus vert" selon la naturopathie et Yoga proposé par Keshar	Du 9 au 15 mai Cure Ayurvédique Bhavana Satya' avec ateliers de Biodanza	Du 17 au 23 mai Cure Ayurvédique Bhavana Satya'	Du 26 au 29 mai Stage de Wutao proposé par Virginie Brasset et assistée par Jennifer Wallis
Juin 2022	Du 5 au 11 juin Méditation Pleine Conscience – votre soleil de Bienveillance proposé par Grégory Nabholz	Du 13 au 19 juin Stage de Yoga proposé par Yves Plaquet et Lydie Lancelot	Du 22 au 26 juin Retraite résidentielle proposé par Stéphane Ayrault	
Juil 2022	Du 1 au 9 juillet Cure Ayurvédique Bhavana Surya	Du 13 au 16 juillet Escale Indienne 3 jours	Du 17 au 22 juillet Formation Yoga proposé par Marina Margherita	Du 22 au 28 juillet Stage de Yoga proposé par Yves Plaquet et Lydie Lancelot
				Du 29 juillet au 2 août Rebirth et Yoga Nidra proposé par Yves Plaquet et Lydie Lancelot
Août 2022	Du 2 au 8 août Stage Yoga du cœur proposé par Sabera et Dominique Ramassamy	Du 9 au 15 août Cure Ayurvédique Bhavana Satya		
Sep 2022	Du 28 août au 3 septembre Cure Ayurvédique Bhavana Satya	Du 11 au 22 septembre Cure ayurvédique Ananda 11 nuits / 10 jours		
Oct 2022	Du 30 septembre au 9 octobre Séjour de Jeûne proposé par Dr Hess et Jean-Michel Serra	Du 10 au 16 octobre Séjour Shakti "Méditation de pleine conscience et Massages ayurvédiques" proposé par le Dr Cloé Brami et Ariane Cohen	Du 19 au 25 octobre Cure ayurvédique Bhavana Satya	
Nov 2022	Du 2 au 9 novembre Séjour "Se Recontrer" Voyage au Maroc	Du 10 au 13 novembre Stage de Yoga Ressourcement proposé par Benoît Saillau	Du 14 au 20 novembre Cure ayurvédique Bhavana Satya	
Nov 2022	Du 23 novembre au 1er décembre Cure ayurvédique Bhavana Surya			
Dec 2022	Du 8 au 11 décembre Stage Mauna Silence et méditation yoga	Du 16 au 22 décembre Cure ayurvédique Bhavana Satya		