

Jan 2023	Du 5 au 8 janvier Escale Indienne 3 jours	Du 12 au 15 janvier Stage de Méditation de pleine conscience et Sens proposé par le Dr Cloé Brami	Du 19 au 22 janvier Escale Indienne 3 jours	
Fev 2023	Du 1er au 5 février Stage de Méditation de pleine conscience et les étudiants proposé par le Dr Cloé Brami	Du 11 au 17 février Cure Ayurvédique Bhavana Satya*	Du 18 au 24 février Stage Yoga Méditation et Marche proposé par Brigitte Maisonneuve	Du 27 février au 5 mars Cure Ayurvédique Bhavana Satya*
Mar 2023	Du 15 au 23 mars Cure Ayurvédique Surya	Du 24 mars au 2 avril Séjour de Jeûne proposé par Dr Hess et Jean-Michel Serra		
Avr 2023	Du 5 au 10 avril Séjour Shakti "Méditation de pleine conscience et Massages ayurvédiques" proposé par le Dr Cloé Brami et Ariane Cohen	Du 16 au 22 avril Stage Yoga du coeur proposé par Sabera et Dominique Ramassamy	Du 24 au 30 avril Cure Ayurvédique Bhavana Satya* et Biodanza	
Mai 2023	Du 1 au 6 mai Cure Détox "Jus vert" selon la naturopathie et Yoga proposé par Keshar	Du 8 au 14 mai Cure Ayurvédique Bhavana Satya*	Du 18 au 21 mai Stage de Yoga Ressourcement proposé par Benoît Saillau	Du 23 au 31 mai Cure Ayurvédique Surya
Juin 2023	Du 1er au 4 juin Stage de Wutao proposé par Virginie Brassat et assistée par Jennifer Wallis	Du 11 au 17 juin Stage de Yoga proposé par Yves Plaquet et Lydie Lancelot	Du 22 au 25 juin Escale Indienne 3 jours	
Juil 2023	Du 30 juin au 6 juillet Cure Ayurvédique Bhavana Satya*	Du 7 au 14 juillet Formation Yoga proposé par Marina Margherita	Du 16 au 22 juillet Stage de Yoga proposé par Yves Plaquet et Lydie Lancelot	Du 23 au 28 juillet Stage de Méditation de pleine conscience et Silence proposé par le Dr Cloé Brami
Août 2023	Du 6 au 12 août Stage Yoga du coeur proposé par Sabera et Dominique Ramassamy	Du 14 au 20 août Cure Ayurvédique Bhavana Satya		