

Jan 2026

<i>Du 3 au 9 janvier</i> Cure Ayurvédique Bhavana – Prévention	<i>Du 15 au 18 janvier</i> Escale Indienne	<i>Du 23 au 25 janvier**</i> Mû Formation* Formation auto-hypnose	<i>Du 26 au 30 janvier**</i> Mû Formation* Santé intégrative – module 1 professionnels de santé
---	--	--	---

Fev 2026

<i>Du 5 au 8 février</i> Stage « La vie Kintsugi »	<i>Du 14 au 20 février</i> Cure Ayurvédique Bhavana – Prévention
--	---

Mar 2026

<i>Du 1er au 7 mars</i> Cure Ayurvédique Bhavana – Prévention	<i>Du 12 au 15 mars</i> Escale Indienne	<i>Du 21 au 27 mars**</i> Cure Ayurvédique Shanti-Om Apaisement mental	<i>Du 29 mars au 4 avril</i> Cure Ayurvédique Bhavana – Prévention
--	---	--	---

Avr 2026

<i>Du 13 au 17 avril**</i> Mû Formation* Santé intégrative – module 2 professionnels de santé	<i>Du 19 au 25 avril**</i> Cure Ayurvédique Bhavana – Prévention	<i>Du 27 avril au 3 mai</i> Cure Ayurvédique Bhavana – Prévention
---	---	--

Mai 2026

<i>Du 7 au 10 mai</i> Stage Yoga Ressourcement “Au fil du Soi” proposé par Benoît Saillau	<i>Du 12 au 17 mai**</i> Mû Médecine* Séjours care et ressourcements	<i>Du 30 mai au 5 juin**</i> Cure Ayurvédique Bhavana – Prévention
---	---	---

Jun 2026

<i>Du 7 au 13 juin</i> Cure Ayurvédique Bhavana – Prévention	<i>Du 15 au 20 juin**</i> Mû Formation* Santé intégrative – module 3 professionnels de santé
---	--

Juil 2026

<i>Du 4 au 10 juillet*</i> Cure Ayurvédique Bhavana – Prévention	<i>Du 12 au 18 juillet</i> Stage Yoga proposé par Yves Plaquet	<i>Du 20 au 26 juillet**</i> Cure Ayurvédique Bhavana – Prévention
---	---	---

Aout 2026

<i>Du 5 au 11 septembre</i> Cure Ayurvédique Bhavana – Prévention	<i>Du 14 au 20 septembre</i> Cure Ayurvédique Bhavana – Prévention	<i>Du 24 au 27 septembre</i> Escale Indienne
--	---	--