

## Jan 2026

*Du 3 au 9 janvier*  
**Cure Ayurvédique**  
Bhavana – Prévention

*Du 15 au 18 janvier*  
**Escale Indienne**

*Du 23 au 25 janvier\*\**  
**Mû Formation\***  
Formation auto-hypnose

*Du 26 au 30 janvier\*\**  
**Mû Formation\***  
Santé intégrative – module 1  
professionnels de santé

## Fev 2026

*Du 5 au 8 février*  
**Stage « La vie Kintsugi »**

*Du 14 au 20 février*  
**Cure Ayurvédique**  
Bhavana – Prévention

## Mar 2026

*Du 1er au 7 mars*  
**Cure Ayurvédique**  
Bhavana – Prévention

*Du 12 au 15 mars*  
**Escale Indienne**

*Du 21 au 27 mars\*\**  
**Cure Ayurvédique**  
Shanti-Om  
Apaisement mental

*Du 29 mars au 4 avril*  
**Cure Ayurvédique**  
Bhavana – Prévention

## Avr 2026

*Du 13 au 17 avril\*\**  
**Mû Formation\***  
Santé intégrative – module 2  
professionnels de santé

*Du 19 au 25 avril\*\**  
**Cure Ayurvédique**  
Bhavana – Prévention

*Du 27 avril au 3 mai*  
**Cure Ayurvédique**  
Bhavana – Prévention

## Mai 2026

*Du 7 au 10 mai*  
**Stage Yoga Ressourcement**  
"Au fil du Soi"  
proposé par Benoît Saillau

*Du 12 au 17 mai\*\**  
**Mû Médecine\***  
Séjours care et ressourcements

*Du 30 mai au 5 juin\*\**  
**Cure Ayurvédique**  
Bhavana – Prévention

## Juin 2026

*Du 7 au 13 juin*  
**Cure Ayurvédique**  
Bhavana – Prévention

*Du 15 au 20 juin\*\**  
**Mû Formation\***  
Santé intégrative – module 3  
professionnels de santé

## Juil 2026

*Du 4 au 10 juillet\**  
**Cure Ayurvédique**  
Bhavana – Prévention

*Du 12 au 18 juillet*  
**Stage Yoga**  
proposé par Yves Plaquet

*Du 20 au 26 juillet\*\**  
**Cure Ayurvédique**  
Bhavana – Prévention

## Aout 2026

## Sept 2026

*Du 5 au 11 septembre*  
**Cure Ayurvédique**  
Bhavana – Prévention

*Du 14 au 20 septembre*  
**Cure Ayurvédique**  
Bhavana – Prévention

*Du 24 au 27 septembre*  
**Escale Indienne**