

Jan 2026

Du 3 au 9 janvier
Cure Ayurvédique
Bhavana – Prévention

Du 15 au 18 janvier
Esacale Indienne

*Du 26 au 30 janvier***
Mû Formation*
Santé intégrative – module 1
professionnels de santé

Fev 2026

Du 5 au 8 février
Stage « La vie Kintsugi »

Du 14 au 20 février
Cure Ayurvédique
Bhavana – Prévention

Mar 2026

Du 1er au 7 mars
Cure Ayurvédique
Bhavana – Prévention

Du 12 au 15 mars
Esacale Indienne

*Du 21 au 27 mars***
Cure Ayurvédique
Shanti-Om
Apaisement mental

Du 29 mars au 4 avril
Cure Ayurvédique
Bhavana – Prévention

Avr 2026

*Du 10 au 12 avril***
Mû Formation*
Formation auto-hypnose

*Du 13 au 17 avril***
Mû Formation*
Santé intégrative – module 2
professionnels de santé

*Du 19 au 25 avril***
Cure Ayurvédique
Bhavana – Prévention

Du 27 avril au 3 mai
Cure Ayurvédique
Bhavana – Prévention

Mai 2026

Du 7 au 10 mai
Stage Yoga Ressourcement
"Au fil du Soi"
proposé par Benoît Saillau

Du 14 au 17 mai
Séjour immersif Méditation
Sobriété Poétique
proposé par Cloé Bami

*Du 30 mai au 5 juin***
Cure Ayurvédique
Bhavana – Prévention

Juin 2026

Du 7 au 13 juin
Cure Ayurvédique
Bhavana – Prévention

*Du 15 au 20 juin***
Mû Formation*
Santé intégrative – module 3
professionnels de santé

Juil 2026

*Du 4 au 10 juillet**
Cure Ayurvédique
Bhavana – Prévention

Du 12 au 18 juillet
Stage Yoga
proposé par Yves Plaquet

*Du 20 au 26 juillet***
Cure Ayurvédique
Bhavana – Prévention

Août 2026

Du 3 au 7 août
Stage Yoga du cœur
proposé par Dominique Ramassamy

Du 24 au 30 août
Cure Ayurvédique
Bhavana – Prévention

Sept 2026

Du 5 au 11 septembre
Cure Ayurvédique
Bhavana – Prévention

Du 14 au 20 septembre
Cure Ayurvédique
Bhavana – Prévention

Du 24 au 27 septembre
Esacale Indienne

Oct 2026

Du 8 au 16 octobre
Cure Ayurvédique
Surya

Du 26 octobre au 1er novembre
Cure Ayurvédique
Shanti-Om
Apaisement mental

Nov 2026

Du 12 au 15 novembre
Esacale Indienne

Du 21 au 27 novembre
Cure Ayurvédique
Bhavana – Prévention

Dec 2026

Du 5 au 11 décembre
Cure Ayurvédique
Bhavana – Prévention