

Jan 2026

Du 3 au 9 janvier
Cure Ayurvédique
 Bhavana – Prévention

Du 15 au 18 janvier
Escale Indienne

*Du 26 au 30 janvier***
Mû Formation*
 Santé intégrative – module 1
 professionnels de santé

Fev 2026

Du 5 au 8 février
 Stage « La vie Kintsugi »

Du 14 au 20 février
Cure Ayurvédique
 Bhavana – Prévention

Mar 2026

Du 1er au 7 mars
Cure Ayurvédique
 Bhavana – Prévention

Du 12 au 15 mars
Escale Indienne

*Du 21 au 27 mars***
Cure Ayurvédique
 Shanti-Om
 Apaisement mental

Du 29 mars au 4 avril
Cure Ayurvédique
 Bhavana – Prévention

Avr 2026

*Du 10 au 12 avril***
Mû Formation*
 Formation auto-hypnose

*Du 13 au 17 avril***
Mû Formation*
 Santé intégrative – module 2
 professionnels de santé

*Du 19 au 25 avril***
Cure Ayurvédique
 Bhavana – Prévention

Du 27 avril au 3 mai
Cure Ayurvédique
 Bhavana – Prévention

Mai 2026

Du 7 au 10 mai
Stage Yoga Ressourcement
 "Au fil du Soi"
 proposé par Benoît Saillau

*Du 30 mai au 5 juin***
Cure Ayurvédique
 Bhavana – Prévention

Juin 2026

Du 7 au 13 juin
Cure Ayurvédique
 Bhavana – Prévention

*Du 15 au 20 juin***
Mû Formation*
 Santé intégrative – module 3
 professionnels de santé

Juil 2026

*Du 4 au 10 juillet**
Cure Ayurvédique
 Bhavana – Prévention

Du 12 au 18 juillet
Stage Yoga
 proposé par Yves Plaquet

*Du 20 au 26 juillet***
Cure Ayurvédique
 Bhavana – Prévention

Aout 2026

Du 3 au 7 août
Stage Yoga du coeur
 proposé par Dominique Ramassamy

Du 24 au 30 août
Cure Ayurvédique
 Bhavana – Prévention

Sept 2026

Du 5 au 11 septembre
Cure Ayurvédique
 Bhavana – Prévention

Du 14 au 20 septembre
Cure Ayurvédique
 Bhavana – Prévention

Du 24 au 27 septembre
Escale Indienne

Oct 2026

Du 8 au 16 octobre
Cure Ayurvédique
 Surya

Du 26 octobre au 1er novembre
Cure Ayurvédique
 Shanti-Om
 Apaisement mental

Nov 2026

Du 5 au 8 novembre
Mû Formation*
 Art du soin

Du 9 au 20 novembre
Voyage en Inde
 Prévention, Retraite et Ayurvèda

Du 12 au 15 novembre
Escale Indienne

Du 21 au 27 novembre
Cure Ayurvédique
 Bhavana – Prévention

Dec 2026

Du 5 au 11 décembre
Cure Ayurvédique
 Bhavana – Prévention