

la ferme de
Divali

Inde –
Science
de la vie
Prévention, Retraite et
Ayurvédas
avec Cloé Brami

Du 9 au 20 novembre 2026
10 jours de soins



Prendre soin, recevoir, se nourrir

Pour qui ?

- Toutes personnes entre 18 et 75 ans sous réserve de conditions physiques permettant de voyager en autonomie, sans contre indication médicale (un certificat médical sera demandé). Nous n'amenons pas de personne en cours de traitements pour des maladies chroniques ou cancer.

Infos pratiques

Voyage :

Départ le 9 Novembre depuis la France -

Arrivée le 10 à Kochi ou Trivandrum Airport

Retour vol le 20 au soir ou plus tard selon vos envies

11 au 20 Novembre 2026 : Jours de soins

Inclus :

- Pick up depuis l'aéroport et retour (2h depuis Trivandrum à 4h de route depuis Kochi)
- **2h de soins chaque jour pendant 10 jours**
- Pension complète
- **1h de yoga quotidien**
- **3 cours de cuisine en petit groupe**
- 3 soirées animées par Cloé Brami sur “care”, rituels et mode de vie
- 1 demi journée d'excursion en bateau
- 1 visite de l'atelier de fabrication des produits ayurvédiques
- 1 demi journée de visite des temples

Non inclus : le vol international et l'assurance voyage ainsi que le visa.

Option : Prolonger en autonomie pour 21 jours de soins à préciser à l'inscription / prolonger pour 1 semaine à Kochi.

Tarifs : 2100 € en chambre double partagée





Un séjour organisé en Inde par La ferme de Divali avec Cloé Brami

la ferme de
Divali

Le repos est au coeur de cette proposition.

Vous serez reçu par l'équipe du centre ayurvédique et recevrez un entretien individuel par le médecin ayurvedique pour initier votre programme. Celui-ci se fera également en présence de Cloé Brami pour aider au suivi du séjour.

Les 6 premiers jours de soins sont dédiés à la detoxification et au repos. Il sera demandé de rester sur le lieu de retraite, de ralentir.

Les 4 jours suivant seront dédiés à la revitalisation. Nous organiserons des sorties dans cette deuxième partie du séjour.

Le lieu sera entièrement mis à disposition de notre groupe.



Cloé BRAMI,

Médecin oncologue et docteure en psychologie, fondatrice de Mû Médecine et responsable de la ferme de Divali, elle étudie les liens entre science, sagesses ancestrales et éthique du care.





Journée type

6h45 - 7h15 réveil matinal et méditation

avec
Cloé Brami

8h - Petit déjeuner

11h - Jus du matin

13 h - Déjeuner

16h30 - Yoga

19h - Diner

20h 15 - 21h 30

2 cercles de parole à J3 et J8

3 soirées réparties dans le séjour

- Ayurvéda science de la vie
- Rituels et rythmes au quotidien
- Entretenir le corps et l'esprit : méditation, relaxation, respiration

Vos soins se déroulent entre 7h30 et 14h chaque jour.

avec
Cloé Brami



Infos & Inscriptions

accueil@

la ferme de
Divali

i.com

Modalités :

1. Faire la demande par mail et nous remplir la fiche d'inscription.
Vous recevrez une réponse dans les 3 jours. .
2. Versement d'un acompte non remboursable de 500 euros - la
totalité avant le départ.
3. Un mois avant le départ nous adresser votre certificat médical
ainsi que vos vols.